



Balesetveszélyes az indokolatlan lassú haladás, mivel előzésre kényszeríti a többi autóst és ez a manőver több halálos áldozattal jár, mint pl. a gyorsítás. A cikkünk melletti sematikus ábrán bejelöltük a Józsa és Debrecen közötti 35-ös főúton érvényes sebesség határokat, hiszen mindannyian csak ezen az egy úton közlekedünk a városba és vissza. Ha a forgalmi-, látási- és útviszonyok lehetővé teszik, akkor használjuk a megengedett legnagyobb sebességet!

FIGYELEM!

A „PM10” azaz kisméretű por a legfőbb légszennyező. Józsnán is!

Kevesen tudják, hogy nem az ipar, hanem a közlekedés és a lakossági tüzelés bocsátja ki a legtöbb szennyező anyagot.

A hazai levegőszennyezés egyik legsúlyosabb problémája a kisméretű szállópor szennyezés (PM10), amelyhez a közlekedés mellett nagyban hozzájárulnak a nem megfelelő lakossági tüzelési szokások, és az illegális kerti és egyéb háztartási hulladékok égetése! Mivel a szemét égetése alaptól tilos, így az alábbi két tevékenységet kellene csökkenteni:

- a szilárd tüzelőanyagokkal történő fűtési módot (fa, szén, brikett, stb.) kandallóban, cserépkályhában, kazánban. Helyette: gáz vagy áram (hőszivattyús rendszer) használata, kiemelten előnyös a megújuló energia, azaz napelem beépítése.
- a dízelüzemű gépjárművek használatát.



Helyette: benzines, hibrid vagy elektromos járművek használata.

Aki környezettudatos, és tenni akar saját ma-

ga és családja egészsége érdekében, az törekedjen fentiek alkalmazására, lehetőségei szerint.

Jót tenni jó

Az év minden napján fontos az egymásra figyelés, de karácsony közeledtével különösen. A Gönczys közösség sok év óta, így 2017-ben is csatlakozott az adventi adománygyűjtésekhez. Diákjaink és szüleik nemes és nagylelkű támogatásával az alábbi szervezeteket tudtuk patronálni, a nehezebb körülmények között élőket ajándékainkkal segíteni és a



- törődéssel a szép ünnephez hozzájárulni:
- Bihari Állami Gondozottak Egyesülete: Csokigyűjtő akció
- Remény a Leukémiás gyermekekért Alapítvány: Jótékonyági csokigyűjtés üzenettel

– Magyar Református Szeretetszolgálat: Kék vödör tartósélelmiszer-gyűjtő akció

– PontVelem Okosprogram és a Máltai Szeretetszolgálat

– Varázsolj mosolyt egy társad arcára!: játékok

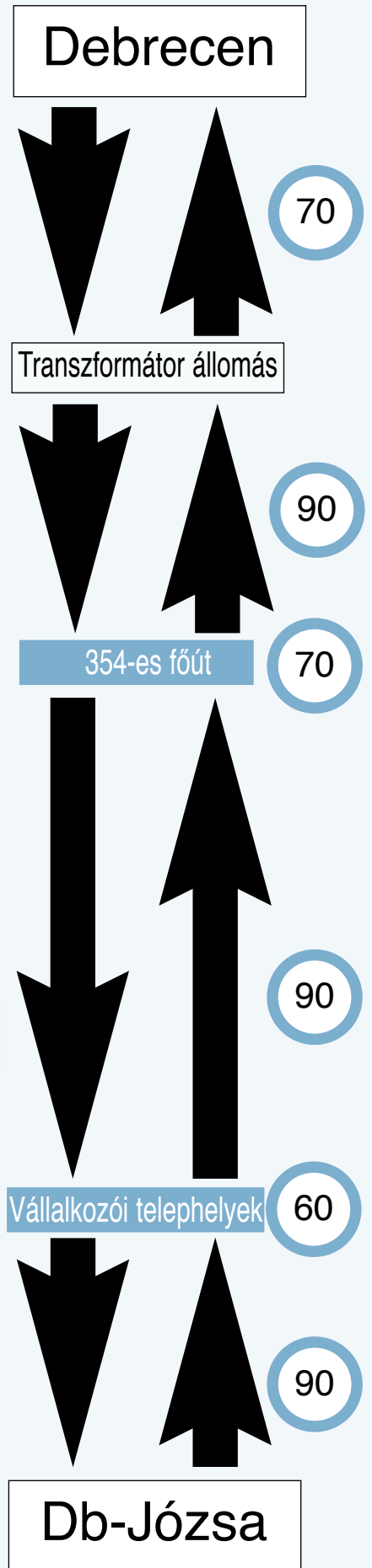
– Ágota Alapítvány és Szeged-Csanádi Egyházmegye Szent Ágota Gyermekvédelmi Szolgálat: Váltás egy csokit mosolyra!

– DMJV Család- és

Gyermekjóléti Központ: plüssállatok, társasjátékok

– Adni jó! Szeretetszolgálat: könyvek, plüssállatok, társasjátékok

Köszönjük a közös összefogást, a jószívűség csodákra képes erejét!



2 A Józsvai Községi Ház tervei 2018-ra

Nincs olyan ember, aki január első napjaiban ne végezne rövid számvetést az előző évről, és ne fogalmazza meg terveket a következő esztendőre. Az elmúlt év áttekintése, a megszerzett tapasztalatok mutatják meg, mit tettünk helyesen, és min tudunk javítani a jövőben. Ez a számvetés egy közösség, egy település életében is fontos, hiszen itt a

megfogalmazott tervek és célok az egész közösség minden tagjára hatással vannak. A 10 éve átadott új közösségi ház igyekszik évről évre jobb, színvonalasabb programokat, szolgáltatásokat nyújtani, amelyek nem csak kulturális élménnyel gazdagítanak bennünket, hanem építik a közösséget, erősítik az összetartozás élményét.

További terveikről kérdeztük Nagy Mária intézményvezetőt:

– Milyen programokat kínálnak 2018-ban a józsvai lakosoknak?

– Intézményünk rövid és hosszú távú stratégiákban gondolkodik. A rövid távú tervezés mindig hosszú távú céljainkat szolgálja. Programjainkkal továbbra is minél több korosztályt, minél több itt lakót szeretnénk megszólítani a hagyományok megtartása és a megújulás szellemében. Közmuvelődési és közösségépítő tevékenységünk négy nagy területre osztható, ezeket mind elemeztük, átgondoltuk a tervek elkészítése előtt.

– Melyek ezek a területek?

– Elsődleges feladatunk a közösségi házban működő csoportok működési feltételeinek biztosítása. Középpontba helyezzük az itt működő közösségeket, feladatunknak, igényeiknek, szükségleteiknek megfelelően támogatjuk munkájukat. Köztudott, hogy a nyitott ház elvét valljuk: nyitottak vagyunk minden új kezdeményezésre, igény szerint új csoportok indítására. Ilyen volt például a tavalyi évben a gyermek jóga foglalkozás, a hip-hop tánctanfolyam, a kezdő társastánc, a fotóklub, a mikroszámítógép programozói szakkör, és a mazsorett csoport átszervezése is. Művészeti csoportjainknak fellépési, bemutatózási lehetőséget kínálunk nagyrendezvényeinken. Az idén is nyitottak vagyunk a lakossági kezdeményezésekre, újabb csoportok, klubok indítására, segítségére. A második csoportba tartoznak a sok éves, vagy akár évtizedes múltra visszatekintő nagyrendezvényeink, a Józsvai Születi Nap és a Józsvai Gyermeknap. Tapasztalatunk szerint ezek nagyon népszerűek. Igyekszünk a programkínálatot bővíteni, a rendezvények színvonalát megtartani, felmelve a lakosság igényeit, elemezve, hogy min lehetne javítani. A virágvasárnapi egész napos programmal és az adventi programsorozattal új hagyományt teremtettünk az ünnepekörökhöz kapcsolódva.



– Milyen programokat kínálnak azoknak, akik nem tagjai semmilyen csoportnak, közösségnek?

– A művészeti, ismeretterjesztő, szabadidős, szórakoztató közösségi programok alkotják tevékenységünk harmadik fő területét. Ezen a téren tervezzük a legtöbb változást, a legtöbb bővítést. Szeretnénk a jeles napokhoz, ünnepekhez kapcsolódó rendezvények, események, programok körét bővíteni. A sikeres farsangi, virágvasárnapi, adventi családi napon kívül több ilyen családi program is szerepel majd a kínálatunkban. Ezek az alkalmakon szeretnénk összekötni a múltat a jellel: bemutatjuk az alkalomhoz kapcsolódó hagyományokat, helyi jellegzetességeket. Kiemelt hangsúlyt fektetünk a tudás átadására, a generációk közötti kommunikációra.

Több alkotóműhely foglalkozást is tervezünk, ahol a kézműves alkotások előállítását sajátíthatják el a résztvevők. Gyakorlati, hétköznapiakban is használható tudást szeretnénk közvetíteni, segítve ezzel az élethosszig tartó tanulást. A jövőben több nagyközönségnek szóló, pályázatot, lakossági versenyt hirdetünk, vetélkedőket szervezünk, amelyekre egyéni vagy családi nevezéseket is várunk.

– Nagyon népszerűek a Józsvai Községi Ház kiállításai. Ebben várható-e valamilyen újdonság?

– Igen, ezen a téren is megújulást tervezünk. Célunk továbbra is a helyi alkotók, a józsvai köztudós művészek, helyi témájú gyűjtemények bemutatása. A kiállított anyag mellé viszont művészi élményt nyújtó, minden korosztály számára ajánlható megnyitói ünnepségeket tervezünk, művészi szintű produkciókkal, alkalmi filmvetítéssel, előadással, amelyek önálló programként is megállják a helyüket, de kapcsolódnak a látlat témájához.

– A negyedik területről nem beszéltünk még bővebben. Hallhatnák erről is néhány szót?

– A negyedik, de fontossági sorrendben elsődleges tevékenységi terület a helyi intézményekkel



való kapcsolattartás, a település civil szervezeteivel való együttműködés szélesítése. Fontosnak tartjuk céljaink megvalósításában a civil összefogást, egymás munkájának segítségét. Ezen kívül az is célunk, hogy több aktív támogatót, segítőt megnyerjünk, akik fontosnak érzik a település lakóinak közösséggé formálását. Szívesen várunk önkénteseket, közösségi szolgálatot vállaló fiatalokat, magánszemélyeket is, akik szeretnének aktívan bekapcsolódni a munkánkba.

Nyitottak vagyunk minden olyan kezdeményezésre, ami beilleszthető szakmai programunkba, és általa jobb, színesebb, magasabb színvonalú szolgáltatást nyújthatunk a hozzánk betérőknek. Célunk, hogy olyan közösségi intézmény legyünk, ahová bárki bármikor bejöhét, elmondhatja ötleteit, segítséget kérhet ezek megvalósításához... és ha betér hozzánk, ne távozzon üres kézzel: kapjon élményeket, tudást, odafigyelést, és érezze, hogy érte is dolgozunk, ez a ház mindannyiunké.

– Van-e még ezeken kívül olyan terv, amiről eddig nem esett szó?

– Nem beszéltem még a legkisebbeknek nyújtott szolgáltatásunkról, ami teljesen új lesz az eddigi képezt. Szeretnénk a gyermekjátékot megújítani.

Tervezzük rendszeres foglalkozások tartását a legkisebbeknek, ahol a szülőkkel együtt vehetnek részt a gyerekek játék- és mesefoglalkozáson, közösen alkothatnak, szakképzett munkatársaink irányításával. E szolgáltatásunk feltételeinek megteremtésén dolgozunk jelenleg. Reméljük, népszerű lesz a gyerekek körében ez a kezdeményezés.

– Köszönjük a tájékoztatást, sok sikert kívánunk a további munkához a Józsvai Községi Ház minden dolgozójának! Megígérjük, hogy mi minden programon ott leszünk, és a korábbiakhoz hasonlóan tájékoztatjuk olvasóinkat a rendezvényekről, pályázatokról, közösségi alkalmakról.

Férfifodrászat

Józsa, Felsőjózsvai utca 23.

Telefon:

(06-20) 320-9562

Nyitvatartás:

Hétfő: Zárva

Kedd-péntek: 8-12, 13-18

Szombat: 8-12

Parkolás az udvarban!

EREDŐ

eredo@eredo.hu

www.eredo.hu

- Munkavédelmi, Tűzvédelmi és Környezetvédelmi szaktevékenység
- Érintésvédelmi, Villámvédelmi és Tűzvédelmi szabványossági vizsgálatok végzése és a feltárt hibák javítása
- Autoemelők szervize, kereskedelme,
- Emelőhátfal szerviz és alkatrész A-Z-ig!

emelohatfalshop.com

4225 Debrecen, Rózsavölgy u. 8.

52-460-360 • 30-9-212-628

Modern és klasszikus KONYHABŰTOROK GARDRÓBSZEKRÉNYEK

Józsa Kft.

Mintaterem:
Deák Ferenc u. 68.

(Telefonos egyeztetés szükséges)

www.jozsaasztalos.hu

Tel: 20/520-2040

30/442-1493



Lorántffys Kiskockák

A Debreceni Lorántffy Zsuzsanna Általános Iskola „Lorántffys Kiskockák” csapata 2017. december 9-én sikeresen vett részt elsőként az FLL Junior regionális fordulóján.

A FIRST® LEGO® League Junior verseny megálmodója az amerikai FIRST alapítvány és a LEGO. A verseny célja, hogy közelebb hozza a legfiatalabbak számára is a STEM világot. A regionális fordulót az Agóra, a LEGO és az NI támogatta. A gyermekeknek így lehetősége nyílik az FLL Junior keretében, hogy a már általuk is jól ismert kockák használatával különböző témákkal ismerkedjenek meg.



Az idei év témája az: Aqua aventura volt. A „kiskockák” két zsűri előtt méretelték meg. A csapat egy prezentáció keretében mutatta be „Show me” poszterét és a „Team modelljét”, ezt követően pedig a zsűri tagok kérdéseket tettek fel. A csapattagok együttműködését kérdésekkel, csapatjátékkal egy másik zsűri is mérte.

A kis team OUTSTANDING IDEAS díjban, valamint IMAGINATIVELY CONSTRUCTION díjban részesült. (A kiemelkedő ötletet és modellezést nagyra értékelte a zsűri.)

A csapat tagjai: Cserhádi-Nagy Roland 3. A, Glant Csanád 3. A, Gosztonyi Vilmos 3. A, Szűcs Gréta 4. A, Tóth Benjamin 4. B, Váradi Alex 3. A. Felkészítő tanárunk Pataki Angéla tanárnő volt, akinek sok segítséget nyújtott a nevelőtestületből Szabó Erika és Sziki Szilárd. A szülői támogatást is külön köszönjük!

Az ügyvéd válaszol

Az állattartás szabályai Józsán

Olvasó: Józsai lakos vagyok és rendszeresen forgatom az újságot. Egy olyan kérdésre szeretnék választ kapni, ami talán több embert is érdekelne. Az érdekel, hogy melyek az állattartás szabályai Józsán? Gondolok itt a hobbiállatra (kutyát, macskát) és a haszonállatra is (tyúk, sertés, nyúl, ló, tehén). Ha van rá mód, kérem foglalkozzanak ezzel a sok embert érintő témával.



Ügyvéd: Az állattartás szabályait az állatok védelméről és kíméletéről szóló 1998. évi XXVIII. törvény szabályozza, a mezőgazdasági haszonállatok tartásának részletes szabályait az állatvédelmi szabályairól 32/1999. (III. 31.) FVM rendelet rögzíti. A jogszabály az egy portán kedvtelésből tartott, illetve a haszonállatok számát nem szabályozza. Csak a gazda kötelezettségeit a tartás körülményeire és módjára, annak betartását pedig az Állatvédelmi hatóság (települési önkormányzat jegyzője) ellenőrizheti, nem megfelelő tartás esetén állatvédelmi bírságot szabhat ki, kényszer esetén büntető eljárást indíthat. Az állatok kíméletére és védelmére vonatkozó

jogszabályok megsértése esetén az ügyész is jogosult keresetet indítani a tevékenységtől való eltiltás, illetőleg a tevékenységgel okozott kár megtérítése iránt. Külön szabályok vonatkoznak a veszélyes állatokra. Vagyis megfelelő tartás esetén annyi állat tartható, amennyinek a jogszabályban rögzítettek szerinti feltételeket biztosítani tudja a gazda. Ha önnek is van kérdése, írjon szerkesztőségünknek: info@jozsanet.hu. Jogi kérdéseivel keresse bizalommal cikkünk szerzőjét az alábbi elérhetőségeken:

Dr. Patakvölgyi Ügyvédi Iroda

Lukácsné Dr. Patakvölgyi Piroska

Cím: Józsa, Barátság utca 3.

Telefon: (52) 387-803

Mobil: (06-20) 340-7411

Ügyfélfogadás: előzetes telefonos egyeztetés alapján.

Minden csütörtökön 16 és 18 óra között

ingyenes tanácsadás
előzetes bejelentkezés alapján.

JózsaVet
Kisállatorvosi Rendelő

Társállatok teljes körű állatorvosi ellátása,
rendelői körülmények között,
professzionális műszeres diagnosztikai
eszközök segítségével.

Dr. Gargya Sándor
kisállatklinikus állatorvos
+36-70/329-4305
4225 Debrecen-Józsa,
Március 15. utca 70.

www.jozsavet.hu
[facebook/www.jozsavet.hu](https://www.facebook.com/jozsavet.hu)

JÓZSA MAGAZIN

Józsa városrész információs
és közéleti havilapja

Józsa Fejlődéséért Alapítvány ingyenes kiadványa • Példányszám 4150 db
Szerkesztőség címe (telefonon egyeztetett időpontban): Józsa, Róna utca 1/B
Főszerkesztő: Molnár Tamás • Tel.: (70) 708-5300 • E-mail: moltomi@moltomi.hu
Következő számunk lapzártája: 2018. február 2.
Következő számunk megjelenése: 2018. február 10-11.
Készült: Fábán Nyomdaipari Bt., Debrecen, Szélső utca 8. • Tel.: (06-20) 938-7609
A hirdetésekben közzétett adatokért, illusztrációkért felelősséget nem vállalunk!
Az újság letölthető a www.jozsanet.hu oldal dokumentumtár menüpontjából.



Nemzeti
Együttműködési
Alap

Lapunk és weboldalunk megjelenését
2017. 04. 01.–2018. 03. 31.
közötti időszakban a
Nemzeti Együttműködési Alap támogatja.

Józsai Községi Ház januári programjai

2018. január 18., 25. 18.00–19.00

JÓZSAI ÉLETIGEN - mentálhigiénés program-sorozat az Adventista Egyház közreműködésével.

2018. január 25. 13.30–18.00

VÉRADÁS

2018. január 25. 17.00

„NYITVA VAN AZ ARANYKAPU” – Faragók Baráti Köre kiállítása a Magyar Kultúra hónapjához kapcsolódva. A kiállítás megtekinthető munkaidőben 2018. március 3-ig.

2018. január 27. 9.00–12.00

EGÉSZSÉGNAP - Bővebben cikkünk jobbra

DMK Józsai Községi Ház (Józsapark)
Telefonszám: (52) 386-137
E-mail: jozsaih@debrecenimuvkozpont.hu

Jógázz Józsán a Józsai Községi Házban!

- **Jóga FELNŐTTEKNEK:** hétfőnként 10.00–11.30, péntekenként 17.30–19.00
- **Jóga és játékos mozgásfejlesztés:** OVISOKNAK keddenként 17.00–17.50
ISKOLÁSOKNAK csütörtökön 17.00–17.50

Burján Enikő 06-70/445 4028

web: jozsajoga.hu

facebook.com/jogazzjozsán

FAKIVÁGÁS

Józsai favágó veszélyes helyen lévő fák kivágását vállalja.
Továbbá:
bérfűrészelés,
erdők-fasorok,
gyümölcsösök kitermelése.

0670 413 63 63

Tegyük többet az egészségünkért!

Január eleje a jókívánságok jegyében telik. Mit is kívánhatnánk egymásnak, szeretteinknek, családtagjainknak, barátainknak, ha nem jó egészséget, boldog, örömteli életet?

Szerencsére sokan vannak, akik újévi fogadalmukban azt tűzik ki célul, hogy többet törődnek az egészségükkel. Azok számára, akik szeretnék a betegséget megelőzni, fennálló betegségeikből gyógyulni, vagy állapotukat szintet tartani, új egészségmegőrző, preventív program indul a Józsai Községi Házban januárban. A program keretében neves szakemberek előadásokat tartanak a szív- és érrendszeri elváltozásokról, ezek megelőzéséről, egyéb járulékos betegségek kialakulásának kockázatairól. Tájékoztatást nyújtanak arról is, hogy a betegségek megelőzése a születés

előtt kezdődik, és nagyon fontos, hogy már gyermekkorban gondolni kell a később kialakuló betegségek megelőzésére.

A program indító előadását január 27-én 9 órától hallgathatják meg az érdeklődők a Józsai Községi Házban dr. Jámbor Endre tolmácsolásában.

A téma mindenki számára hasznos tudnivalókat tartalmaz, ezért szívesen várnak minden egészségéért tenni akarót: gyermekvállalás előtt állókat, kismamákat, szülőket, aktív korúakat, nyugdíjasokat, egészségeseget vagy egészségi problémával küzdőket egyaránt.

Az előadáson való részvétel ingyenes. A tájékoztató után egyéni tanácsadásra is lesz lehetőség. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Számítógép szerviz otthonában!

Bízva szakemberre számítógépét (telepítés, karbantartás, frissítés, alkatrészcseré, teljesítmény növelés, vírusirtás)!
Gyorsan és precízen, reális áron, garanciával.

Telefon: (70) 506 75 22 (hétfőig is).

Simon Zoltán

háztartási gépszerező

- mosógép • hűtőgép • villanytűzhely
- porszívó **javítás garanciával**

Telefon: (52) 434 874 • (06-30) 9 683 490

Cserépkályha, kemence építését, bontását, átrakását, javítását, tisztítását vállalom.

Megbízható cég tanúsítvánnyal rendelkezem.

06 30 476-7218 • 06 52 414-716

BURKOLÁS

Épületburkolás, fürdőszoba felújítás, teraszburkolás (csempézés, járólapozás), térkövezés.

Simon Antal (Futafuga Kft.)

Józsa, Monostorerdő utca 27.

Telefon: (06-30) 2-647-384

Vízsűrők / Víz tisztítók

✓ Konyhai víz tisztítók, szűrőbetétek, alkatrészek
✓ Külvíz tisztító berendezések, vízlágyítók

JÖJJÖN EL

Debrecen elsőszámú **VÍZSZŪRŐ** szaküzletébe!

Filter-Tech
Víztechnika Kft.

Bolt: **Szűrő-Ház Szaküzlet**
Debrecen, Monostorpályi út 33.
Hétfő - Péntek 8:00 - 16:30
+36 20 393 2889 www.szurohaz.hu

Vízlágyítók / Vastalanítók

Hami-nyami

ÁLLATELEDEL BOLT

folyamatosan bővülő áruválasztékkal várja önt a Józsapark emeletén a pékség mellett

Állateledek (cica, kutya, madár, hal, teknős, rágcsálók) ill. állattartási kiegészítők széles választéka.

Megérkeztek a téli tápok, ruhák, kutyusok számára!

Royal Canin, Brit Premium, Purina, HappyDog, Carnilove, Euro-Premium, Breeder Line márkájú száraz tápok nagy választékban

Nyitva: H-P: 8-18 • Szó: 8-14 • Vas.: zárva

Vigyáznak ránk!

A Debreceni Polgárőr Egyesület a Cívus Városért (DPE) járőrszolgálatát folyamatosan járőrözik Józsa utcáin, és figyelemmel kíséri az ön lakókörnyezetét, mellyel céljuk a szubjektív biztonságérzetünk fokozása és a bűncselekmények megelőzése. A DPE munkájáról részletesen olvashat, tájékozódhat a www.polgarorsegdebrecen.hu weboldalon. A lakosság javaslatait szívesen fogadják, kéréseiket írásban is eljuttathatják hozzájuk. Sürgős esetben bejelentését a következő telefonszámon teheti meg:

Dolycsák Ferenc alelnök: (06-30) 621-3222

Az Alsójózsai Kerekگردő Óvoda

2018. január 31-én
Nyílt napot tart, melyre szeretettel várja minden kedves óvoda iránt érdeklődő családot!



A Debreceni Gönczy Pál Általános Iskola

bemutató órákat tart a leendő első osztályos tanulók szülei számára
2018. január 15-én, ahol két órán nyervehetnek betekintést az iskolában folyó munkába.
Első óra 8:00–9:00
Második óra: 9:15–10:15
Szeretettel várjuk!



Kezdd az évet eskrimával!

5

A 6 éves Józsa Eskrima Csoport 2018-ban is szeretettel vár minden érdeklődőt! A Fülöp-szigetéről származó tradicionális önvédelmi rendszert a XXI. század leghatékonyabb eszközes és pusztakezes harcművészetének tartják az egész világon. Amellett, hogy a Dél-kelet Ázsiai kommandósok kiképzési anyagában szerepel, testi képességektől függetlenül felkészíthet bárkit arra, hogy veszélyhelyzetben megvédhesse magát és szeretteit.



Önvédelem, mert a Fülöp-szigetek nagy részén a mai napig nincsen közbiztonság, bármikor megkésélhetnek, vagy óriási testi és számbeli fölényben is lehetnek a támadók.

Harcművészet, ugyanis az Eskrimában a gyakorló, maga az ember, és az önfejlesztés áll a középpontban. Emellett lényeges még az egészségmegőrzés, és a stressz oldása. Elsősorban a veszélyes helyzetek elkerülését hangsúlyozzuk, de amikor már nincsen más megoldás, teljes tudásunkkal védjük meg magunkat és szeretteinket.

Küzdősport, hiszen az Eskrima mára világszerte elterjedt versenysporttá vált. A Fülöp-szigeteken kívül a nyugati világban újik régóta, de Magyarországon is teret hódít, sőt már rangos nemzetközi eredményeket is fel tud mutatni a magyar csapat (Európa bajnoki, és világbajnoki aranyak!). A versenyek nagyon kemények, pörgősek és látványosak.

Ha felkeltettük az érdeklődésedet, gyere el edzésre és próbáld ki minden kötelezettség nélkül! Edzések hétfőn 19:10–21:00 és szerdán 19:00–21:00 a Rózsavölgyi u. 23. alatti iskola tornatermében.

Infó: Brenner Attila 8. fokozatú instruktor (30) 603-7144

Adóbevallás

Könyvelés

Adótanácsadás

Levelt kapott a NAV-tól és nem tudja mi a teendő?
Nincs megelégedve a könyvelőjével és újat keres?

Vállaljuk:

- Egyéni és társas, mezőgazdasági és KATA-s vállalkozás,
- Egyesület, alapítvány **könyvelését, bérszámfejtését**
- **Adóbevallás készítését**
- Adótanácsadást



Segítünk Eligazodni!

MI SEGÍTÜNK!

Cím: Józsa, Telek utca 5.

E-mail: segitunkeligazodni@gmail.com

Telefon: 06 30 6591 951



BÚTORSZALON Folyamatos AKCIÓKKAL várjuk!

ÉS LAKBERENDEZÉS

Berta étkező 6 személyes 81 270 Ft-tól • 2 m-es konyhablokk 86 730 Ft-tól

Nílus 160-as rugós franciaágy 54 810 Ft-tól • Szavanna 3 kanapé 60 210 Ft

A megrendelt bútorok házhoz szállítása 30 ezer Ft feletti vásárlás esetén DÍJMENTES!

Nyitva hétfő–vasárnap: 8–18-ig • Hitellehetőség • Lakberendezés • Konyhatervezés

Cím: Debrecen, Nyugati utca 5–7. (Karát udvar)

Tel.: (70) 778 27 10 • (20) 943 20 03 • E-mail: butorolcsonwebaruhaz@gmail.com

www.butorolcson-webaruhaz.hu

HŐKAMERÁS épületvizsgálat



mennyit fogyaszt?

Falazatok (hőhidak), nyílászárók, tetőtércek, könnyűszerkezetes épületek hőszigetelésének műszeres ellenőrzése.

ENERGETIKAI TANÚSÍTVÁNY KÉSZÍTÉSE

Házeladáshoz, energetikai pályázatokhoz, használatbavételi engedélyhez

Józsaán 3000 Ft kedvezménnyel

Tel.: (06-20) 33 18 944

www.nemesvallalkozas.hu

**Felicity Baker:****A Roxfort házai - Képes kalauz**

Tudj meg mindent a Roxfort Boszorkány és Varázslóképző Szakiskola négy házaról, a Griffendélről, a Hollóhátról, a Hugarbugról és a Mardekárról, valamint az azokat képviselő tanulókról és tanárokról.

Éld át újra Harry világának varázsát, és elevenítsd fel a nyolc film legemlékezetesebb idézteit és jeleneteit!

A könyv kölcsönözhető a Józsa Könyvtárból.



Kedves dajka nénink, Varga Istvánné! A mindenki „Ani nénije” 2017. októberében töltötte utolsó munkanapját az Alsójózsa Kerekerdő Óvoda falai között. Mindnyájan nagyon megszerettük, mindenben számíthattunk rá, segítette munkánkat, öröm volt vele dolgozni. Egy személyben jelen volt kollegánként, barátunként, alkalom adtán anyaként, nagymamaként. Köszönettel tartozunk odaadó munkájáért, őszinte mosolyáért. Eljött az idő, hogy pihenni menjen és élvezze az életet. Egyet azonban kérünk tőle, ne feledje a velünk együtt eltöltött éveket. Szívünk szeretetével búcsúzzunk Tőle, és kívánunk sok szerencsét, erőt, egészséget, szerető családot, örömmel teli tartalmas nyugdíjas éveket: az Alsójózsa Kerekerdő Óvoda dolgozóit.

Dr. Bacsó Krisztina

ügyvéd
(06-30) 461-6663

Ügyfélfogadás:

4225 Józsa, Kastély utca 65.

4024 Debrecen, Blaháné u. 3. fsz2.

honlap: www.drbaacsokrisztina.hu

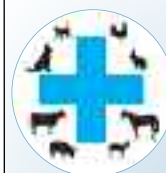
e-mail: drbaacsokrisztina.ugyved@gmail.com



1000 literes egyszer használt kifolyócsapos

élelmiszeres műanyagtartályok újszerű állapotban cefre, esővíz stb. tárolására, Józsan díjtalan szállítással eladók.

Érd.: Debrecen-Józsa
Vállalkozói Telephelyek
06 20 357 7678



Dr. Bíró Tamás

állatorvos

• kis- és nagy állatok gyógyítása, teleti ellátása

- védőoltások • egyedi jelölések (chipelés, fűlszámozás)
- kisebb sebészeti- és belgyógyászati beavatkozások, igény szerint az állatok tartási helyén is

Cím: Alsójózsa, Homokhát utca 31.
Mobil: (06-30) 239 0230

Akkumulátorok már 13 900 Ft-tól, akár 2 év garanciával

EXIDE
BATTERIES

VARTA
THE BATTERY EXPERTS



BOSCH

Józsa autó



www.jozsaauto.hu

Józsa Autócentrum Kft. Szentgyörgyfalvi út 11. (52) 523-967 • (30) 33-777-33

Van, aki forrón szereti!

A Hot Iron immár a józsai aerobik teremben is elérhető órátípus. Személyre szabott komoly súlyzós edzés, amelyet az edző egész idő alatt felügyel, így biztos, hogy egy órán keresztül figyelnek rád, javítják a mozdulataidat és csak akkora súlyokkal dolgozol, amekkorára szükséged van. A mozgásforma intenzitása és eredményessége messze megelőz más edzéseket.

Mi is pontosan a Hot Iron?

Olyan egyedülálló edzésmódszer, mely súlyzórúddal, csoportosan történik zenére. Német sporttudósok, testépítők, természetgyógyászok és gyógytornászok közreműködésével fejlesztették ki. Az Iron hatékonysága többek közt abban rejlik, hogy utóégető hatással bír, vagyis szervezetet az edzés utána 24 órával is küzdeni fog a zsírséjtekkel, ugyanis izmaid regenerálódás közben folytatják a kalóriák égetését.

Mozgásanyaga, zenéje semmilyen formában nem hasonlít a hagyományos aerobik órákra, ne is keresd ezeket az élményeket az ilyen típusú órákon. Lendületes zenéje van, minden esetben illenek a gyakorlatokhoz és motíváló erejük hatalmas. Rendkívül hatékony, biztonságos és még szórakoztató is.

Mit kell csinálni a Hot Iron edzésen?

Súlyzórúddal bánni, csak első ránézésre könnyű, de rengeteg apró dolog van, amire már az elején mindenképpen figyelni kell, ezzel is törekedve ízületeink megóvására. Nagyon fontos a helyes testtartás, egyenes hát ezért szokatlan lesz az első néhány alkalom.

Az óra bemelegítéssel kezdődik, a rúddal végigdolgoztatjuk a lábizmokat, a farizmot a hasizom egész óra alatt edzésben van, majd jön a felsőtest, a váll, a bicepsz, a tricepsz, a mellizmok, a hátizom, egy alapos nyújtás és vége is a kemény munkának.



Kinek ajánlom?

A Hot Iron 3 részből áll: egyes és kettes fokozatát követi a cross. Ezeket keresztül lehet eljutni a kezdő szinttől a haladóig, tehát azok is bátran kipróbálhatják, akik még életükben nem fogtak súlyzót, de azok is találnak kihívást benne, akik rendszeresen edzenek. Sokan azért ódzkodnak ettől a mozgásformától, mivel attól tartanak, hogy a súlyzók hatására „túl izmosak” lesznek. Az aggódókat most rögtön megnyugtatom: bár itt is súlyzós edzésről van szó, a vonzó, feszes izomzat nem a body-builder külsőt jelenti. Persze, ha ez a cél, a Hot Iron segítségével is lehet duzzadó izmokat fejleszteni: akik ezt szeretnék.

Ha szívesen kipróbálnád a súlyzókat, gyere el egy Hot Iron órára a Józsa Fitness-ben!

- remek zsírégető
- alakformáló
- kitűnő stressz oldó
- javítja a szív működést, az anyagcserét
- gyorsítja az emésztést
- csökkenti a nyugalmi állapotban mért vérnyomást
- és még megannyi érv szól mellette.

Miért érdemes kipróbálni?

HOT IRON



Információ:

Szerepi-Nagy Adrienn
+36 70 330-6858

Facebookon: Hot Iron Józsa

Formálódj Józsán!

KARTAGO tours
A sikeres vakációk szakértője

Nyári előfoglalás 2018

Költőpénzt

ne adjunk?

Úti céljaink:

Törökország közvetlen járattal Debrecenből,
Bulgária, Egyiptom, Észak-Ciprus, Görögország,
Horvátország, Madeira, Montenegró,
Spanyolország, Tunézia, Zöld-foki-szigetek

Irodánk: 4024 Debrecen, Batthyány u. 3-5. Tel: 52/533 267
debrecen@kartagotours.hu H-P 8:30 - 18:00 Szo: 9:00 - 13:00

A helyes téli madár-etetés!



Sajnos minden évben sok madárelhullás történik télen a helytelen etetés következtében! Pedig a madaraknak igen nagy szükségük lenne a JÓ táplálékra télen! Mivel etessük őket és mivel NE?

MADARAKNAK ADHATÓ ELESÉGEK:

MAGVAK: napraforgó, fekete napraforgó, cirok-mag, fenyőmag, köles, lenmag, fénymag, muhar, dió, sótlan, pörköletlen mogoró, kesudió, fekete dió, sótlan pisztácia, papagáj eleség, pinty eleség, szeszámmag, kukoricadara, búza.

GYÜMÖLCSÖK, BOGYÓSOK: alma, körte, szőlő, csipke, kókény.

HÚSOK (APRÓ DARABOKRA VÁGVA!): csirke-máj, csirkeszív, csirkemell.

ÁLLATI ZSIRADÉKOK: cinkegyőlyő, marhafagygyú, sótlan szalonna akár kifőzve, ipari tepertő, vaj, lágy sótlan sajtok, túró.

EGYÉB TÁPLÁLÉKOK: főtt tészta, főtt rizs, főtt zöldségek, főtt répa, keményre főtt tojás, lágy macskaeledel, lágy kutyakonzerv, lisztkekac.

Az etetésen kívül fontos a madarak **EGÉSZ ÉVI ITATÁSA IS!** Legjobb, ha műanyag alátéteket használunk, mert ezekből könnyebben kiszedhető a befagyott víz. Ha nagy fagyok vannak, kever-

hetünk kevés cukrot is a vízbe, ezzel gátolva a víz megfagyását.

MADARAKNAK NEM ADHATÓ ELESÉGEK:

Kenyér, kalács, liszt, kifli, zsemle, ropi, nyers tészta, gépsonka, száraz kutya eledel, étkezési, fűszerezett tepertő, morzsa, paprikás szalonna, sós szalonna, sós mogoró, sós sajt, csontkukac! (nagyon fertőző), kolbász, gomolya, csipsz, pattogott kukorica, nyers rizs, nyers galuska tészta.

„JÓZSA APRÓ”

Józsai pizzériába **konyhai kisegítőt** felvesznek. Érd.: Bikers Kávézó, Józsapark Érd: +36 306585238

Bizza szakemberrel Kertész és masször házaspár kerti, házi (takarítás) és ház körüli munkát, személy és áruszállítást, masszírozást, gyerekfelügyeletet és egyéb munkákat vállal. Érdeklődni: (06-20) 235-7202.

Debrecen-Haláp belterületén telek eladó: gyönyörű, erdőszomszárú zöldövezetben, Harkály utcán, 1033 m²-es, árammal és gázzal közművesített üres építései telek. Irányár: 6 millió Ft. Tel.: 70/708-5300

Apróhirdetési díjak: 5 Ft/karakter. Hirdetésével keresse szerkesztőségünket (3. oldal lapalja).

Számítógép javítás otthonában!

alkatrész csere, telepítés gyorsítás, karbantartás
(06-70) 506-7522

TURGYÁN PÉTER

E-ON regisztrált villanyszerelő

- Épületek és családi házak villanyszerelése, javítása, készülékek üzembe helyezése
- Érintésvédelmi és szabványossági felülvizsgálatok

Józsa, Homokhát utca 2.

(52) 535-374 • (06-30) 9385-701 • www.neonteam.hu



A fantasztikus árengedmény ebben a hónapban is folytatódik: -50% kedvezmény (műírhek és sok más termék) elegáns üzletemben.

Kollekcióim megtekinthetők facebook oldalamon:

www.facebook.com/eva.bako.79

AJÁNDÉK utalvány
3-5000 Ft értékben kapható!

Nyitva: h-p: 10-18 • szo.-v.: 8-12

Telefon: (06-20) 245-2929

Cím: Józsa, Deák Ferenc utca 2.

A Gönczy Pál Utcai Óvodába járó gyermekeket támogatja a Gönczy Pál Utcai Óvodáért Alapítvány

A szja 1%-a minden évben nagy segítséget jelent az intézmény életében. A Gönczy Pál Utcai Óvodáért Alapítvány **köszöni** a 2017-es évben megkapott szja 1%-át, **456 438 Ft**-ot, amiből játékokat, szakmai könyveket és az óvodai neveléshez szükséges eszközöket vásároltak. A 2015-ben és a 2016-ban megkapott 1%-okból, egész évben az Alapítványt támogató szülők segítségével 2016-os évben megvalósult a gyermekek mozgáselehetőségének bővítése: **a Műfüves pálya 1 350 000 Ft és 2017-ben a köré épített Futósáv 1 458 207 Ft értékben. KÖSZÖNJÜK!**

Az alapítvány tartós közhasznú céljai: A Gönczy Pál Utcai Óvodába (4225 Debrecen, Gönczy Pál 1-3.) járó gyermekek nevelésének és oktatásának segítése, különös tekintettel az alábbiakra:

1. A gyermekek testi, szellemi, erkölcsi, mentális fejlesztésének elősegítése a nevelőmunka tárgyi, technikai feltételeinek javításával.

2. Az óvoda esztétikusabb környezetének kialakítása.

3. Kirándulások, sport- és kulturális versenyek (tornaverseny, rajzverseny, mesemondó verseny), vetélkedők, pályázatok lebonyolításának előmozdítása (nevezési díjak kifizetése, helyezettek díjazása, szervezési költségek átvállalása stb.).

Kérjük, amennyiben fontosnak tartják az óvodánkba járó gyermekek fejlődését, segítsék továbbra is adójuk 1%-ával a **Gönczy Pál Utcai Óvodáért Alapítványt. Számlaszám:** Hajdú Takarékszövetkezet **60600163-11014131**

Adószám: 18558120-1-09

Támogatásukat ezúton is köszönjük!

Kertészmezőnként gyümölcsfák szakszerű téli metszését vállalom!

Telefon: (06-70) 426 5449



Dr. Dobó Nagy Zsolt állatorvos

Kis- és nagy állatgyógyítás



Elérhetőség 00:00-24:00-ig a 06-30/9-555-066 telefonon.

4225 Debrecen, Szirom utca 11.

- Fa beltéri lépcsők
- Tömörfa ágyak
- Hálószobabútorok
- Öreg, nagy diófák rönkjeit felvásároljuk.

Mintaterem:

Deák Ferenc u. 68.

(Telefonos egyeztetés szükséges.)

www.jozsaasztalos.hu

Tel: 20/520-2040

30/442-1493

VÍZSZERVIZ Molnár László

Csapterlep - WC tartály vízvezeték javítás, csere. Atalakítás, felújítás.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

gyorsan - tisztán - garanciával

Tel.: 30/401-2644

www.kekvizszerviz.hu

