

Egészség tó

1. Melyik vitamin hiánya okozza a skorbutot?
 - a. K vitamin
 - b. D vitamin
 - c. C-vitamin
2. Mi a körömgomba tünete?
 - a. megsárgult és megvastagodott köröm
 - b. a körömágy alatt kékes szín megjelenése
 - c. a köröm lemezen hosszában átfutó fehér csíkok
3. Milyen betegség a macula degeneráció?
 - a. közellátás csökkenése
 - b. távollátás csökkenése
 - c. a retina sorvadása
4. Mi a leggyakoribb bőr betegség?
 - a. papilloma
 - b. urticaria
 - c. pszoriasis
5. Mi okozza az influenza járványt?
 - a. baktérium
 - b. vírus
 - c. gomba
6. Melyik szervünknek van fontos szerepe a szervezet méregtelenítésében?
 - a. hasnyálmirigy
 - b. gyomor
 - c. máj
7. Milyen szerepe van a szűrővizsgálatoknak?
 - a. a betegség megelőzése, korai felismerése
 - b. tünetek elfedése
 - c. panaszok kezelése
8. Kell e szemészetre mennünk ha nincs panaszunk?
 - a. igen évente egyszer mindenkinek
 - b. igen , annak aki szemüveget visel évente egyszer
 - c. nem, csak ha panaszunk van

9. Mi az idősödő férfiak leggyakoribb, szűrővizsgálattal felismerhető betegsége?
- prosztatata megnagyobbodás
 - szürke hályog
 - vesekövesség
10. Mit nem ehet aki glutén érzékeny?
- cukrot
 - gabonafélékből készült termékeket
 - zsírt
11. Milyen tünete van leggyakrabban a vastag és végbél ráknak?
- nincs tünete
 - megváltozott székletürítés, fogyás, puffadás
 - fájdalom, véres széklet
12. Milyen betegségben szenved aki dialízis kezelést kap?
- cukorbeteg
 - érszűkület
 - vese betegség
13. Mi az inzulin szerepe a szervezetünkben?
- növeli a vércukor szintet
 - csökkenti a vércukor szintet, serkenti a vérben levő glükóz felhasználását, a többlet glükogén raktározását zsír formájában.
 - a megfelelő keringést biztosítja
- 13+ 1. Milyen védőoltást kapnak a csecsemők közvetlenül születés után?
- himlő elleni védőoltást
 - gümőkór elleni BCG oltást
 - kanyaró elleni védőoltást

Beküldő neve: _____

Életkora: _____

Elérhetősége

telefonszám: _____

e-mail címe: _____