



## Három arany és két világcsúcs

A józsai Senánszky Petra kiváló eredményeket ért el a nemrég Kínában megtartott uszonyosúszó világbajnokságon, ahol 50, 100 és 200 méteren is nagy fölényrel magabiztosan nyert.

50 méteren ráadásul saját rekordját 25 századdal megjavítva, 21:36 másodperces világcsúccsal nyert, de a 100 métert is világcsúccsal fejezte be. Petra jelenleg egyetemre jár, biológusnak készül. A most 21 éves sellőlány 7 éves korában kezdte a bűvárúszást, már eddig is számtalan rekordot ért el. Kókai Dávid edző szerint még sok meglepetés eredményt fog elérni a jövőben Petra, lehet még tovább fejlődni, újabb csúcsokat megdönteni.



## Nagyfelületű aszfaltozás

Józsán, a Gönczy Pál utca középső részén nagyfelületű aszfaltozást végzett Debrecen Önkormányzata.

Idén is folytatódik a nagyfelületű aszfaltozás Debrecenben. A város önkormányzata 50 millió Ft-os forrásból végezteti a több, mint 1,6 km hosszban és 90000 m<sup>2</sup> felületet érintő útjavításokat. Józsán a Gönczy Pál utca legrosszabb állapotban lévő szakasza is bekerült az ez évi felújítási munkálatok közé. A városi utak rendbetétele, a folyamatos állagjavítás az Önkormányzat kiemelt célja. A munkálatok befejeztével létrejövő, megfelelő minőségű utak az érintett útszakaszokon is jobb, biztonságosabb közlekedést tesznek lehetővé.

A Gönczy Pál utcán több mint 20 évvel ezelőtt végzett csatornázás és a nagy igénybevétel miatt a olyan szintű deformációk keletkeztek az aszfalton, melyeken nehézkessé vált a közlekedés, ráadásul ezen az utcán kétirányú buszközlekedés is van. A munkálatok 2015. július 29-én kezdődtek a régi aszfaltréteg marásával. Ezt követően a víznyelőket és az aknafedlapok szintbe helyezése történt meg, majd augusztus 4-én új aszfaltréteg terítettek az érintett szakaszra.

Az előzetes terveknek megfelelően 28 folyóméter hosszban mindkét sáv, további 436 folyóméter hosszban jellemzően félpálya szélességben – összesen 1634 m<sup>2</sup> felületen – történt meg az út felületének felújítása. A munkák előzetesen tervezett költsége bruttó 7 664 000 forint – tudtuk meg Balázs Ákos frakcióvezetőtől.



## KÍNAI ÁRUHÁZ JÓZSAPARK

**Nyitva tartás:**

**hétfő–péntek: 9–18-ig, szombat: 9–14-ig, vasárnap: zárva**

*„De nehéz az iskolatáska...”*

Egy cseppnyi segítség a tengernyi kiadás közepette:

**fehér torna póló: ~~700~~ Ft/db → 500 Ft/db**

**Novelle fehér póló: ~~1400~~ Ft/db → 1200 Ft/db**

**Gyerek torna nadrág: 1000 Ft/db**

**Torna cipő: 1000 Ft/pár, illetve 1200 Ft/pár**

**Ha nálunk vásárolja meg a tornafelszerelést (póló, nadrág, cipő) egy pár fehér zoknit adunk ajándékba!**

**Minden hozzánk betérő bölcsibe, oviba, suliba készülődő gyerek ajándékot kap!**



A meghirdetett akcióink  
2015. augusztus 3–augusztus 29.  
között a készlet erejéig érvényesek.

## Összefogással a vandalizmus ellen

Régi probléma, de június végén különösen rossz állapotba került a Józsapark mögötti játszótér. Több szülő is jelezte, hogy összetört, megrongált padok, kukák, kerítés övezi a teret, rengeteg szeméttel. Cigicsikkokkal teledobált homokozó és rengeteg üvegszilánk várta a betérő kiskgyerekeket. Estéknént fiatalok lakták be a játszótérre, dohányoztak, alkoholt fogyasztottak, szemeteltek, rongáltak.



Megrongált pad és szemetes – július 4-én készült képen.

Lapunk ez ügyben levelet írt képviselőknél, Balázs Ákosnak, illetve az illetékes szerveknek (rendőrség, polgárőrség, közterület felügyelet, városüzemeltetési osztály, AKSD Városgazdálkodási Kft.). A gyors és hathatós intézkedéseknek köszönhetően hamar pozitív változások történtek.

A rendőrség józsai körzeti megbízottjai és a polgárőrök rendszeresen járőröznek a területen azóta, de a Debreceni Közterület Felügyeletnek is jelzést küldött a város. A Városüzemeltetési Osztály vezetője arról tájékoztatta lapunkat, hogy a hiányzó és sérült kukák pótlása megtörtént, a szemetet a DEHUSZ munkatársai, ill. az AKSD összegyűjtötte és elszállította, (illetve a továbbiakban is rendszeresen összegyűjtik majd).

A kerítés és a pihenőpadok javítását, a játszótéri elemek graffiti mentesítését, valamint a homokozó ártótálását, fertőtlenítését megrendelték. Az AKSD Kft. itt is, hasonlóan mint Józsa többi részén, hetente üríti a kukákat.

Az osztályvezető kérdésünkre elmondta, hogy a játszótér teljes területén, valamint annak 5 méteres körzetében a dohányzás tilos. Szeszessital fogyasztása pedig közterületen egyáltalán nem megengedett.

Balázs Ákos képviselő megerősítette, hogy a város részéről tervbe van véve, hogy az összes szabványos játszótérre és környékét térfegyelő kamerával lássák el.

Arra kérünk mindenkit, hogy a területet és környékét rendeltetésszerűen használják. Óvjuk meg, vigyázzunk a közös tereinkre. Aki rendelkezéssel tapasztal, az pedig jelezze polgárőröknek vagy a rendőrség körzeti megbízottjainak.

## Útfelújítás-állagmegőrzés a 35-ös főúton

Ez év márciusában számoltunk be arról, hogy Szoták Zoltán a Magyar Közút Nonprofit Zrt. Hajdú-Bihar Megyei Igazgatója és Balázs Ákos frakcióvezető helyszíni bejárást tartottak a 35-ös főút fogalma kapcsán.

Képviselőnk ekkor hívta fel a figyelmét a közút igazgatójának arra, hogy a főúton keletkezett repedéseket mihamarabb ki kellene javítani egyrészt az út állapotának megőrzése, másrészt a közlekedők biztonsága érdekében. Szoták Zoltán akkor ígéretet tett arra, hogy beütemezik a javításokat, melyekre nemrégén sor is került.

A Magyar Közút Nonprofit Zrt. munkatársai a 35-ös főút 74-es (józsai temető) és 79-es (Böszörményi út bevezető szakasza) km szelvénye, Debrecen és Debrecen-Józsa között végeztek repedés-kiöntési munkát. A kiöntött repedés hossza 6,151 km volt, melyre 4688 kg gumibitument használtak fel. A kivitelezést 2015. június 23-a és 2015. július 24-e között végezték el. Az alkalmazott technológia megakadályozza a csapadékvíz pályaszerkezetbe jutását, így a felület élettartama jelentősen megnő, illetve az útpálya felülete egyenletesebb lett.



## Kerékpárral is a közrend védelmében

Kerékpárral bővült a polgárőrök eszközparkja, így ezen túl azzal járőrözhetnek a Harstein-kertben.

Kovács Lajos a Debreceni Polgárőr Egyesület a Cívus Városért nevében adta át két polgárőrünknek azokat a kerékpárokat, amelyekkel a Debrecen-józsai Harstein-kertben tudnak szolgálatot teljesíteni.

Ezek a kerékpárok részei annak az eszközpark bővítésnek, amellyel a DPE hatékonyabbá, gyorsabbá tudja tenni vállalt kötelezettségeit Debrecen város és illetékességi területein.



## Lőrinczi Tibor újabb sikere tollaslabdában

A józsai parasportolót nap mint nap láthatjuk Józsan edzeni, sokan biztatják, sokaknak ad ő erőt, hogy ilyen példamutatóan edz és küzd céljaiért. Legutóbbi versenyéről most kaptunk hírt, amihez ezúton is gratulálunk.

2015. június 24–28-ig rendezték meg a versenyt Dublinban, ahol több kategóriában több mint 100 versenyző mérte össze a tudását. Vegyes párosban egy angol hölgygel volt párban Tibor, akivel a legjobb 8 közé sikerült verekedniük magunkat. A 4 közé jutásért a későbbi második francia-svájci ket-tőtől szenvedtek vereséget, akik egyébként többszörös Európa és bajnokok és Világbajnoki helyezettek.

Egyéniben sikerült értékes ranglista pontokat szerezni, és talán a töretlen fejlődést mutatja, hogy

a versenyen 3–4 ki-emelt ellen kemény 3 szettben maradtam alul, de a verseny után ellenfelem és edzője is szívből gratulált a fejlődésemhez – árulta el Tibor érdeklődésünkre.

Szeretném megköszönni támogatóimnak dr. Bakos Cinnának és családjának és a Hajdúsámsoni Dózsa Abc-nek a segítséget. A következő megmérettetés a szeptemberben sorra kerülő Világbajnokság lesz Angliában, aminek eléréséhez szívesen várom az engem támogatni szándékozókat.



**JÓZSA**

A városrész információs és közéleti havilapja

Józsa Fejlődéséért Alapítvány ingyenes kiadványa • Példányszám havonta 4050 db  
Szerkesztőség címe (telefonon egyeztetett időpontban): Józsa, Róna utca 1/B  
Főszerkesztő: Molnár Tamás • Mobil: (06-70) 708-5300 • E-mail: moltomi@moltomi.hu  
Következő számunk lapzártója: 2015. augusztus 28. • Megjelenés: 2015. szeptember 5-6.  
Készült: Fábrián Nyomdaipari Bt., Debrecen, Szélső utca 8. • Mobil: (06-20) 938-7609  
A hirdetésekben közölt adatokért, illusztrációkért felelősséget nem vállalunk!



Az újság letölthető a [www.jozsanet.hu](http://www.jozsanet.hu) oldal dokumentumtár menüpontjából.

## „Az út maga a cél”

**A nagyatádi Ironmant teljesítő Szilágyi Zsolt teljesítménye minden, csak nem egy átlagos hétköznapi történet. Szizso versenybeszámolóján keresztül megismerhetjük a józσαι két-gyermekes családjának történetét.**

*Józsa: Hogyan kezdődött ez az egész? Mitől kap az ember kedvet egy ilyen nagy kihíváshoz?*

Szizso: 4 éve, 38 éves koromban, 102 kilósan kezdtem el rendszeresen sportolni. Úgy éreztem, hogy ha egészségesen szeretnék élni, és a majdani unokáimmal is szeretnék még együtt mulatni az esküvőjükön, akkor életmódváltásra van szükségem. 2011. január 3-án hoztam egy döntést, ami jelentősen meghatározta az utána következő időszakot. Elkezdtem felépíteni magam. A futással kezdtem, majd jött hozzá az úszás, a kettlebell és a kerékpár. Időközben a testsúlyom is lement 77 kilóra, és egy sokkal teljesebb életet kezdtem élni. Nagyon fontos volt a fokozatosság, folyamatosan, lépcsőfokról lépcsőfokra haladtam. Kítűztem mindig egy olyan célt, ami elérhetőnek tűnt a számomra, és ennek eredményeként egyre több olyan versenyt teljesítettem, ami a kezdetekkor még az álmok kategóriába tartozott. Oxigénkupa 5 km, félmaraton, maraton, Balaton átúszás, Ironman. A gyakorlati tapasztalatok folyamatos megszerzése mellett, nagy hangsúlyt fektettem az edzéselméletek tanulmányozására is, amiket a versenyeken kamatoztattam. Az edzéssel eltöltött hónapok, évek során, egyre jobban nyilvánvalóvá vált a számomra, hogy a sport olyan, mit maga az élet, vannak benne könnyebb, és nehezebb periódusok, azonban nagyon igazságos. Amennyit befektetsz, annyit tudsz kivenni belőle, rajtad múlik, hogy mit tudsz elérni.

*Józsa: Meséld az idei Nagyatádi versenyről, triatlont sport királytávjáról, aminek nem véletlenül a neve Ironman, azaz magyarul vasember.*

Szizso: 2015. július 25-én 7.30-kor, közel 700-an álltunk rajthoz a Nagyatádi Triatlont Hosszú távú Országos Bajnokságon. Az Ironman táv: 3,8 km úszás, 180 km kerékpár, 42,2 km futás teljesítéséből áll, a szintidő 16 óra. A versenyen, a nagy melegben hatványozottan érvényesült az Ironman negyedik száma, a frissítés, hiszen 10 000 kalóriát égetsz el, kb. 24 liter vizet veszítesz, és vele az összes ásványi anyagot. Ezeket mind pótolni kell! Szerintem ez volt a verseny alfája és omegája. A verseny pikantériája, hogy itt a profik és a lelkes amatőrök – mint én is –, egyszerre indulnak, így olyan sporttársakkal is együtt verse-

nyezhetünk, akik kint szerepeltek a Hawaii Ironman Világbajnokságon. Külön megtisztelő és felemelő érzés volt, hogy a józσαι sporttársammal, a 6x Ironman Molnár Sándorral – aki 63 és 69 éves kora között majd minden évben teljesítette az Ironmant –, együtt vághattunk neki az ember próbáló távnak. Lelkileg óriási erőt adott, hogy a családtagjaimnak köszönhetően egy fantasztikus szurkolótábor állt mögöttem. Az időjárás előrejelzések nagy meglepetést hoztak a versenyre, ami be is igazolódott, igazi extrém körülményeket sikerült biztosítani a szervezőknek. A Gyékényesi tó vize 30 fokos volt, ami 3,8 km úszásnál már inkább hátrány, mint előny, így a táv második felét egy mérsékelt tempóban teljesítettem. A depózást követően felpattantam a bringára és nekivágtam a 180 km-nek. A nagy meleg ellenére, 37 fok árnyékban, a bringa elég jól ment, szerencsére erősnek éreztem magam, és igyekeztem tartalékolni a maratonra. Folyamatos, 20 percenkénti frissítéssel, folyadék, szénhidrát, ásványi anyag, többek között só pótlásával törekedtem az egyensúly fenntartására, illetve időnként hideg vízzel is locsoltam magam a megfelelő hűtés érdekében. A



bringa végén viszonylag frissen érkeztem a versenyközpontba, és egy rövid depózást követően megkezdtem a futást. A maratoni pálya 8 db 5250 m-es körből áll, majd a végén van egy 200 m-es befutó. Lelkileg igen jól kezelhető a pálya, mert a 4. kört követően túl vagyunk a táv felén, és már mentálisan is plusz erőt ad az embernek az a tudat, hogy közeledik a cél felé! A 4. körig jól is ment a futás, de ekkor egy kicsit merevebbnek kezdtem érezni az izmait, valószínűleg itt jött ki

## Józσαι vasemberek

A 2015-ös nagyatádi Ironman megmértetésen két józσαι vasember is célba ért. Ez a futam a Triatlont Hosszútávú Országos Bajnokság része, mely klasszikus Ironman táv azaz 3,8 km úszásból, 180 km kerékpározásból, és végül „levezetésként” 42,2 km futás teljesítéséből áll, melynek szintideje maximálisan 16 óra. A 42 éves Szilágyi Zsolt 12:36:28 összidővel ért célba, míg a 69 éves Molnár Sándor 15:55:24 összidővel teljesítette az átlagemberek számára felfoghatatlan távot. Mindezt idén kellems 37 fokban, napsütésben. Gratulálunk mindkettőjüknek!

a bringán tapasztalt hőségből adódó plusz terhelés, és bevettem egy folyékony magnéziumot, amivel megelőzhető az izomgörcs, azonban ettől enyhe gyomorproblémák jelentkeztek, ami az 5. és 6. körben egy kicsit lelassított. A pulzus is csökkent, így újabb szénhidrátbevitellel pótoltam az energiát, főként dinnyével, kólával, valamint vízzel frissítettem ezen a szakaszon.

A 7. körben érezhetően ismét visszajött az energia, egyre jobban erőre kaptam, és a 8., befejező körben sikerült a legjobb tempót futnom, így 12:36:28 összidővel sikeresen teljesítettem az Ironman távot.

Nagyon örülök, hogy az extrém meleg idő ellenére ilyen időeredménnyel célba értem, és hálás köszönettel tartozom a családomnak a folyamatos támogatásért a hosszú felkészülési időszak, és a verseny ideje alatt!

*Józsa: Mik a további céljaid rövid ill. hosszabb távon?*

Szizso: Rövidtávú célként tűztem ki az októberi Budapest maratonon, a 3 óra 30 perccel belüli időeredményt. A hosszabb távú célokat legjobban a Nagyatádi eXtremeMan jelmondatával tudnám összefoglalni, „Az út maga a cél”. Nagyon bízom benne, hogy folytatni tudom az elkezdett utat, és folyamatosan építkezve a saját korosztályomban egyre előkelőbb helyen tudok végezni a versenyeken úgy, hogy közben valóban ünnepként élem át ezeket az eseményeket, és egyben sikerül fenntartani az egyensúlyt a család-munka-sport háromszögben.

## Illegális szemétkerakás a „döngkútnál”

Józsa határában, a Kastély utca temető mögötti szakaszát megint egyre többen nézik szemétkerakóhelynek. Pedig ez nem az. És hiába csak fűnyesedéket dobna ki ide egyes „környezettudatos” polgárok, mondván az lebomlik, attól még az illegális szemétkerakásnak minősül. Mi több eltorlaszolja vele az utat. **Kérünk mindenkit, ne vigye ide a szemétker!** Az önkormányzat éveken keresztül több millió forintot költött a szemétkerakó hely felszámolására, jó lenne ha nem kellene erre minden évben ennyi pénzt költeni, hiszen azt más értelmes dolgokra is fordíthatnák.



## Külföldön is legyen biztonságban!

Igazi nyári témával kapcsolatban beszélgetünk Burai Tamás pénzügyi és biztosítási tanácsadóval, aktuális témánk az utasbiztosítás.

**Józsa:** Mi az, amit érdemes tudni az utasbiztosításról?

Burai Tamás: Mielőtt a kérdésre válaszolnék, felhívom a figyelmet egy nem régen készült felmérésre, amely szerint a magyar turistáknak csupán 30–40 százaléka köt utasbiztosítást. Ez egy nagyon alacsony szám, pedig érdemes tudni, hogy az utasbiztosítások külföldi családi kirándulásokhoz, városnézésekhez, tengerparti nyaraláshoz, de akár aktív pihenéshez kapcsolódóan elérhető áron nyújtanak szolgáltatásokat. A biztosítás már akkor is érvényben van, amikor az utazást megkezdjük, valamint a hazaérkezés napjára is érvényes. A biztosítási szolgáltatások négy csoportba sorolhatók, általában minden utasbiztosítás tartalmaz asszisztenciaszolgáltatást, klasszikus élet-, baleset- és betegségbiztosítási szolgáltatást, poggyászbiztosítást, illetve jogvédelmi szolgáltatást.

**Józsa:** Milyen konkrét szolgáltatásokat nyújtanak ezek a biztosítások?

Burai Tamás: Aki utasbiztosítást köt, az asszisztenciaszolgáltatás keretében telefonon kap segítséget egészségügyi probléma, vagy baleset esetén. Felvilágosítást kaphat még az egészségügyi ellátás lehetőségeiről. Az élet-, baleset- és betegségbiztosítási szolgáltatásként beszélhetünk olyan eseményekről, amikor orvosi ellátásra szorulunk. A biztosítással ezen orvosi ellátások megszerve-

zéséről és költségének megtérítéséről gondoskodhatunk. Ide tartozhat a fogászati ellátás, korházi napi térítés, beteg vagy sérült személy szállítása, valamint tragédia esetén a holttest hazaszállítása. Vannak kényelmi szolgáltatások is, amikor valamilyen ok miatt egy nyaralást hamarabb kell megszakítani, akkor az elmaradt napok után kártérítésre tarthatunk igényt. A poggyászbiztosítási részhez tartozik úti csomagjaink sérülése, elveszése, eltulajdonítása miatti kárunk megtérítése. A jogvédelmi segítségnyújtás keretében gondatlanságból elkövetett bűncselekmény, szabálysértés esetén meghatározott összeg erejéig a biztosító átvállalja a felmerülő ügyvédi, szakértői költségeket, illetve az óvadék, perköltség, illetékek összegét.

**Józsa:** Milyen árban lehet manapság utasbiztosítást kötni?

Burai Tamás: Kevés kivétellel minden biztosítás esetén több választási lehetőségünk van. Természetesen, ha több és magasabb összegű szolgáltatásokat szeretnénk, akkor annak a biztosításnak a költsége is magasabb lesz. A sokféle balesettel és betegséggel kapcsolatos szolgáltatás miatt, szerződés-kötés előtt érdemes átnézni miből is választhatunk. Nagy általánosságban azt lehet mondani, hogy 4–500 Ft/nap költséggel kell számolnunk. Ilyen árban már bővebb körű és magas



kártérítési összegeket nyújtó szolgáltatásokhoz juthatunk.

**Józsa:** Hogyan tud segíteni olvasóinknak utasbiztosítással kapcsolatban?

Burai Tamás: Ahogy minden más kérdésben így utasbiztosítással kapcsolatban is személyesen tudok tanácsokat adni, valamint természetesen telefonon is nagyon szívesen adok információt. Józsán lakom, akár az utazás előtt egy nappal is helyben meg tudjuk kötni azt az utasbiztosítást, amivel nyugodtabban lehet eltölteni egy külföldi nyaralást vagy kirándulást.



**Burai Tamás**  
Telefon:  
**(06-30) 646 7881**  
Cím: Józsa  
Csárdás utca 3.

## „JÓZSA APRÓ”

**Bukszus, cukorsüveg,** cserjék, kúszók, páfrányfenyő, törpe örökzöldek, tuja, sziklakerti növények eladók. Tel.: (52) 408-010, (30) 644-9899

**Házibor (vörös, fehér)** eladó. Józsa, Deák F. 101.

**Bizza szakemberrel** Kertész és masször házaspár kerti, házi (takarítás) és ház körüli munkát, személy és áruszállítást, masszírozást, gyerekfelügyeletet és egyéb munkákat vállal. Érd.: (20) 235-7202

**Nyulak továbbtenyésztésre és vágásra** eladók. Debreceni fehér fajtájú. Juráskó Kft. Vállalkozói Telephelyek. Telefon: (30) 830 8607, (52) 535-650

**Nyúltrágya** – felrakásért – elvihető. Tel.: (52) 535-650

**Háromkerékű babakocsi,** nem túl kicsire összecukukható. Az ülőlapja meg van hajolva, esetleg cserére szorul, de még használható így is. A huzata napszívta, egyébként jó kis masszív babakocsi 4500 Ft. **Thomas extreme, lengyel babakocsi,** újszülött kortól használható, lapra csukható piros-fekete színben eladó. A tolókar többféle képpen állítható, két záróvéggel (sport és mózes), textil mózeskosárral, esővédővel, szunyoghálóval, igény esetén hozzávaló, rácsatolható hordóval. Ár: hordóval 25 000 Ft, hordó nélkül 20 000 Ft. **Lány ruhák, cipők** (1–4 éves méret), játékok olcsón eladók! Tel.: 20/247-5909

www.ZSUZSA SZALON.hu

**NŐI-, FÉRFI-, GYERMEK-PODRÁSZAT, HAJHOSSZABBÍTÁS, HAJGYÓGYÁSZAT, SZÍN MEGVÁLTOZTATÁS - KIMÉLETES MÓDON**

**Kerekesné Szabó Zsuzsa** 06-70/245-3499

**Bódi Vivien** 06-30/327-9898

Nyitva: H-P: 8-17 Szombat: bejelentkezés alapján

Józsa, Bocskai István utca 50.

## Helyreigazítás

A múlt havi gönczys hírzoaik cikkben az Országos kompetencia eredménye tévesen jelent meg.

Helyesen: Debrecen város „Kincseink” tehetségkutató és fejlesztő éves programjába a negyedik osztály 46%-a került beavogatásra.

**A Józsiai Közösségi Ház nyári nyitva tartása:**

2015. június 15–augusztus 31. között szombatonként ZÁRVA tart az intézmény.  
(A fent jelzett időpontban, hétköznapokon 10–18 óráig tart nyitva az intézmény)  
2015. augusztus 03–23-ig a Józsiai Közösségi Ház ZÁRVA TART.

**A Józsiai Könyvtár nyári nyitva tartása:**

Hétfő: zárva, kedd: 10–18, szerda: 10–18  
csütörtök 10–18, péntek: 10–18, szombat: zárva  
Nyári zárás: augusztus 3. és augusztus 24. között lesz. Nyitás: augusztus 25-én, kedden.  
Minden kedves olvasónknak olvasmányokban gazdag, kellemes nyarat kívánunk!



**Épületenergetikai tanúsítvány készítése lakóingatlan eladásához, használatbavételi engedélyhez (10 évig érvényes).**

**Józsán 3000 Ft kedvezményrel.**

Telefon: (06-20) 33 18 944  
www.nemesvallaalkozas.hu

**ÁGYAK, SZEKRENYEK, HÁLÓSZOBABŰTOROK**

Tömörfa ággyak készítése háttérhővezető alapanyagokból, művészi hivatásban, kedvező áron.

BEMUTATÓTEREM: DEÁK F. U. 68. | TRIPÓ SÁNDOR  
TEL: 20/ 520-2090  
www.jozsamotato.hu

**LÉPCSŐK**

# FAKIVÁGÁS

Veszélyes helyen lévő fák kivágását vállalom alpin technikával vagy emelőkosárral.

További szolgáltatások:

fűkaszálást, parlagfű irtást, bérfűrészrelést vállalom.  
Tűzifa megrendelhető.



**Tel.: (70) 413 63 63**

ÚJ MŰANYAG HORDÓ záróbilinccsel, fedővel kedvező áron kapható!

60 literes: 3000 Ft  
85 literes: 3800 Ft  
120 literes: 4800 Ft  
150 literes: 5400 Ft  
180 literes: 5800 Ft  
200 literes: 6000 Ft  
220 literes: 6200 Ft



**TÁP ÉS TAKARMÁNY BOLT**  
Józsa, Elek u. 2. T.: (52) 387-871

**Simon Krisztián**

kályhás



Vállalom:

- cserépkályhák építését, átrakását, tisztítását,
- kandallók építését,
- kandallóbetétek beépítését,
- kemencék építését.

Cím: Józsa, Rózsavölgy utca 133/A  
Telefon: (06-30) 742-5685  
E-mail: simonkriszt007@freemail.hu

## BONSANTÉ

tüdőgyógyászati és légúti allergológiai magánrendelés

Rendel: dr. Kiss Gabriella

tüdőgyógyász-aneszteziológus szakorvos

Rendelés helye:

Józsapark (I. emelet, kardiológiai szakrendelés helyén)

4225 Debrecen-Józsa, Szentgyörgyfalvi út 9.

A rendelés időpontja:

szombat 8-12 óra

Időpontegyeztetés:

Telefon: (06-30) 768-88-38

E-mail: dr.kissgabi@freemail.hu

[www.tudogyogyaszom.hu](http://www.tudogyogyaszom.hu)



**Dr. Bíró Tamás**  
állatorvos

- kis- és nagy állatok gyógyítása, telepi ellátása • védőoltások
- egyedi jelölések (chipelés, fűlszámolás)
- kisebb sebészeti- és belgyógyászati beavatkozások
- igény szerint az állatok tartási helyén is

Cím: Alsójózsa, Homokhát utca 31.  
Mobil: (06-30) 239 0230

## CivisLakk

[www.civislakk.hu](http://www.civislakk.hu)

JÓZSA, ÉSZAKI SOR 30. Telefon: (52) 955-245

**BEL- ÉS KÜLTÉRI  
FESTÉK  
VAKOLAT  
ZOMÁNC ÉS LAZÚR  
SZÍNKEVERÉS  
AUTÓ ÉS IPARI  
FESTÉK SZÍNKEVERÉS,  
SPRAY TÖLTÉS  
NYITVA TARTÁS  
H-P 7<sup>30</sup>-16<sup>00</sup>  
SZ. 7<sup>30</sup>-12<sup>00</sup>**



**NYILÁSZÁRÓK**  
FA NYILÁSZÁRÓK

- Bejárati ajtók
- Beltéri ajtók
- Ablakok 2 és 3 réteg üvegezéssel
- Zsalugáterek
- Spalatták
- Üvegezés

**BEMUTATÓTEREM**  
Deák F.u.68.  
Tel.: 20/520-2040, Tripó Sándor  
WEB: [www.jozsaszarok.hu](http://www.jozsaszarok.hu)

## Férfifodrászat

Józsa, Felsőjózsa utca 23.

Telefon:

(06-20) 320-9562

Nyitva tartás:

Hétfő: Zárva

Kedd-től-péntekig:

8-12, 13-18

Szombat: 8-12

**VÍZSZERVIZ**  
Molnár László

Csapterlep - WC tartály vízvezeték javítás, csere. Átalakítás, felújítás.

**DUGULÁSELHÁRÍTÁS**  
gyorsan - tisztán - garanciával

Tel.: 30/401-2644  
[www.kekvizszerviz.hu](http://www.kekvizszerviz.hu)

## Szabó Dénes

vállalkozó

Konténeres törmelékiszállítás

3-4-5-6 m<sup>3</sup>



Telefon: (06 30) 302 06 99

## Augusztusi akciók a Fekete Pillangóban

Augusztusban is kezdjen a Fekete Pillangóban! Óvoda-, iskolakezdsre vásároljon be nálunk!

Jó minőségű ovis-, és tornazsákok, ágyneműk, benti cipők kaphatók! Iskolakezdsre fehér ing és lányka blúz, fekete szoknya és nadrág kapható. További ajánlataink: minden korosztálynak női-, férfi-, bébi-, és gyerekruhák, cipők, játékok, könyvek és mindenféle használati cikkek széles választéka. Baba és felnőtt pelenka jó áron kapható!

Bizományba várunk: extra méretű női-, férfiruhákat, íróasztalt, széket.

Augusztusban mindenki, aki diákigazolvánnyal rendelkezik és legalább 5000 forintért vásárol nálunk, sorsoláson vesz részt. Sorsolás: szeptember 5.-én.



**Fakivágás 20 éves tapasztalattal,  
lakott területi és műtárgyvédelmi vizsgával  
(06-30) 654-3841**

Cím: Függelenség utca 1. (a 35-ös főúton)  
Nyitva: hétfő–péntek: 8–18, szombat: 8–13  
Telefon: (30) 286 1053



## AZ AKCIÓ FOLYTATÓDIK! PÁROS A NYERŐ

SONKÁS PIZZA	900 Ft/db
KOLBÁSZOS PIZZA	950 Ft/db
HAWAII PIZZA	975 Ft/db
GRILLCSIRKÉS TORTILLA	900 Ft/db

**BÁRMELY KÉT ÉTLAPRÓL RENDELT  
PIZZÁHOZ AJÁNDÉK ÁSVÁNYVÍZ JÁR.**  
Az akciók nem összevonhatók, visszavonásig érvényesek.

**INGYENES HÁZHOZZÁLLÍTÁS JÓZSÁN**

További kínálatunk: [WWW.EDENPIZZA.HU](http://WWW.EDENPIZZA.HU)

Rendelésfelvétel: H–V: 10:45–21:45-ig

Zdb rendelése esetén  
bármilyen kombinációban

## Cipőjavító-Kulcsmásoló Használt cipők

**Deák Ferenc utca 1.**

- gyógy- és lúdtalpbetétek
- zselés talpbetétek
- mosható talpbetétek
- sarokemelők, harántemelők
- egyenes léptető és gyógytalpbetétek gyerekeknek is 23-as mérettől (a láb ki- és befelé dőlésének korrigálása céljából)
- cipőfűzők, stb.



**Nyitva tartás:**

**h–p: 8–17 (ebédidő: 12–13-ig), szo: 8–12**

**Telefon: (06-20) 432 4477**

**Szabadság augusztus 10–23-ig.**

**Nyitás augusztus 24-én.**

## VASÚDVAR

### Vas- műszaki bolt

Zártszelvények, köracélok, laposacélok, betonacélok, lemezek, síkhálók, valamint darabolási lehetőség.

Vasanyagok kiszállítással megrendelhetők:  
(52) 530-564 • (20) 530-7974

**Megkezdjük bádigos termékek forgalmazását.**

Kaphatók továbbá: záruk, vasalatok, csiszolóanyagok, vágókorongok, csavarok, huzalszegek, elektródák, patentívek, nádszövetek, táblás kerítések, talicska, kútfedők, védőkesztyűk stb.

Drótfonat, csibefonat, horganyzott-, ponthegeesztett hálók, hullámosított hálók, huzalok, tüskéshuzalok, rostaszövetek, vadhálók, valamint betonoszlopok.  
Gyártás, forgalmazás.

SZABÉV Kft., Debrecen-Józsa, Vállalkozói telephely • Tel.: (52) 530-564 • Mobil: (20) 530-7974

E-mail: [szabevkft@gmail.com](mailto:szabevkft@gmail.com) • Web: [www.szabev.hu](http://www.szabev.hu)

## Állati dolgok - Nyári veszélyek

A nyár nagyobb része már sajnos eltelt, de azért még várhatóak meleg, napsütéses napok, amikor kedvenceinket néhány speciális, a szezonra jellemző veszély fenyegeti. Néhány ilyen tipikusan, nyáron előforduló problémára hívja fel a kisállat tulajdonosok figyelmét a Józsvet Kisállatorvosi Rendelő.

### Hőguta:

A kutyusok nem tudnak izzadni úgy, mint mi emberek; csak a talppárnákban és az orrtükrökben vannak izzadásmirigyek. Vagyis nem tudják a felesleges hőt izzadással leadni, csak lihegés formájában. Amennyiben a hőleadás nem elégséges, úgy fellép a hőguta, a testhőmérséklet tartósan 41 C-fok felé emelkedik, amely halálos kimenetelű keringési zavart, tüdővizenyőt, központi idegrendszeri károsodást, az enzimek működésképtelenségét okozza. Mindig biztosítsunk kedvencünknek árnyékot, tiszta, hús ivóvizet, esetleg pancsolót, ha szeret fürödni. Ha kocsiban hagyjuk kutyusunkat akár pár percre – ennél több időre semmiképpen sem – álljunk árnyékos helyre, és húzzuk le az ablakot.

### Toklász:

Nyáridőszakban a legfontosabb a toklász figyelése a szőrben, mancsban, fülben... a kutyán bárhol előfordulhat! Ez egy kis hegyes végű legtöbbször már száraz növény, valódi neve egérárpa, ami különösen a lábujjak – párnák – közt megy bele a kutya lábába. Befúrja magát a bőr alá, és elkezd „vándorolni”, amennyiben nem vesszük észre és nem távolítjuk el időben. Felduzzadt, kipirult terület figyelmeztet a jelenlétére, ami később gennyedzhet is, és szembetűnően sokat nyalogatja a kutya. Ez az alattomos növény hónaljba, lágyékba, fülbe, (főként spánieleknél, mivel lógó füle van és mindent összeszed) szinte bárhova befurakodhat ahol helyet talál. Leginkább a nagy bundájú kutyusok az áldozatai, mivel nem lehet az óriási szőrben észrevenni. Ezért is kell kinyírni a talppárnák között a szőrt, hogy ezt a veszélyforrást megszüntessük.

### Fül:

A fül tisztítása különös gondot igényel, főleg nyáron. Hetente nem árt megnézni kedvencünk fülét

nem koszos, zsiros-e.

Ha nagyon vakarja, rázza, annak több oka is lehet:

1. A fül gyulladt, ez lehet: bűzmirigy teltség, gyulladás, toklász van benne, tele van szőrrel, és mivel nem tudott szellőzni viszketést, gyulladást váltott ki.
2. A fül atkás: ezt fekete lerakódás és csillapíthatatlan viszketés jellemzi, sokszor már sebes a fül a sok vakarástól! Egyes kutyáknak teljesen benővi a szőr a hallójáratát, ezt mindenképp ki kell tépkedni, mert nem engedi szellőzni és fülgyulladáshoz vezethet.

Különböző fültisztító folyadékok kaphatóak, amikkel hatékonyan ki lehet tisztítani a fület.

Hosszú, lógó fülű kutyáknál célszerű a fül belső részén lenyírni a szőrt. Ez a már említett toklász ellen is véd.

### Paraziták:

Kullancsok, bolhák ellen használjunk megelőző eszközöket, nyakörvet, vagy rászepegtető oldatot, vagy szájon át beadandó szert, ha ennek ellenére a kullancsok által hordozott babeziózis gyanúja (bágyadt, elesett a kutya, magas láza van, és barnás a vizelete) merül fel, azonnal forduljunk állatorvoshoz.

Tovább információ a Józsvet Kisállatorvosi Rendelőben kapható.



### Villanszerelési munkálatok precíz munkavégzéssel korrekt áron Józsan és Debrecenben!

- Hiba keresése
- Hálózat kiépítése, bővítése
- Világítási hálózat korszerűsítése energia takarékos fogyasztókkal
- Háztartási gépek bekötése (villanytűzhely, páraelszívó, stb)

Venter Csaba • 06 30 976 5203

**Betonkeverő 220V-os több méretben, valamint 3 részes, többfunkciós kitolható létra (4,5 m) kölcsönözhető hétvégén is.**  
**Telefon: 20/929-9566**

### Számítógép szerviz otthonában!

Bízva szakemberre számítógépét (telepítés, karbantartás, frissítés, alkatrész csere, teljesítmény növelés, vírusirtás)! Gyorsan és precízen, reális áron, garanciával.

**Telefon: (70) 506 75 22 (hétvégén is).**

## BURKOLÁS

Épületburkolás, fürdőszoba felújítás, teraszburkolás (csempézés, járólapozás), parafázás.

Simon Antal (Futafuga Kft.)

Józsa, Monostorerdő utca 27.

Telefon: (06-30) 2-647-384



Cserépkályha, kemence építését, bontását, átrakását, javítását, tisztítását vállalom.

*Kaliforniai nyulak eladása.*

(30) 476-7218 • (52) 414-716



**Dr. Gargya  
Sándor  
állatorvos**

[www.jozsvet.hu](http://www.jozsvet.hu)

Telefonos időpontegyeztetés:

**+36-70/329-4305**

Db.-Józsa, Március 15. utca 70.



## UGRÁLÓVÁR BÉRELHETŐ JÓZSÁN

Óvodás korosztály részére, családi rendezvényre, névnapra, szülinapra, gyerekzsúrra, esküvőre.

Ár: 5000 Ft/nap

Telefon:

**(20) 247-5909**





**Facebookra fel, like-olj és nyerj!**  
 Egy like a „Doberdó ABC - és Trafik”-ra,  
 és megtudhatod mi is a nap titka!  
 Folyamatos tájékoztatás az akciókról és a  
 bolt életéről, nyereményjátékokról.  
 Ha minket követsz, akár egy like-kal  
 is milliókat nyerhetsz! **facebook**

**Dr. Patakvölgyi Ügyvédi Iroda**  
 Lukácsné Dr. Patakvölgyi Piroska  
 Cím: Józsa, Barátság utca 3.  
 Telefon: (52) 387-803  
 Mobil: (06-20) 340-7411  
 Ügyfélfogadás: előzetes telefonos  
 egyeztetés alapján.  
 Minden csütörtökön 16 és 18 óra  
 között ingyenes tanácsadás  
 előzetes bejelentkezés alapján.

**Viktória99**  
 minden ami biztosítás  
**Intézte biztosítási ügyeit Józsan!**  
**Biztosítók 1 helyen.**

- Gépjárműbiztosítás
- Lakásbiztosítás
- Időskori kegyeleti biztosítás
- Ingyenes tájékoztatás, díjszámítás

**Biztosítás. Biztosítás. Biztosítás.**

**Óvja otthonát, értékeit! Szerződéskötés, kárügyintézés**  
**(06-20) 583-7474 • (06-70) 377-7744**  
**E-mail: info@biztositasjozsan.hu • Web: www.biztositasjozsan.hu**



**Lakóingatlan vásárlást, felújítást, bővítést tervez?**

Igényelje  
 a HAJDÚ TAKARÉK-nál  
 a megújult, bővített „szocpol”-t,  
 a **Családok Otthonteremtési**  
**Kedvezményét**

- ✓ Vissza nem térítendő állami támogatás: 500 ezer és 3,25 millió Ft között
- ✓ Új lakóház építéséhez
- ✓ Meglévő lakóház bővítéséhez
- ✓ Használt ház vagy lakás vásárlásához



Lakáscéljainak megvalósítását kedvező kamatozású hitellel  
 is támogatjuk!

**BÓNUSZ**

hitelakciónk 2015. 08. 01-től indul.

Józsaai kirendeltség  
 4225 Debrecen-Józsa, JÓZSAPARK  
 Telefon: (52) 386-310  
 Mobil: (30) 650-8612  
 E-mail: jozsa@hajdutakarek.hu

A tájékoztatás nem teljes körű. A részletekről tájékozódjon kirendeltségünkön vagy a www.hajdutakarek.hu oldalon.



**Építkeznek? Fuvaroztat?  
Tankol?  
Keresse a Józsa TŰZÉPet!**

**PB Gázpalack 3800 Ft** 95 D E85 LPG

Tankoljon a Józsa TŰZÉPen! Nyerjen 20 liter üzemanyagot hetente.  
Fuvarozás, gépi rakodás, raklapleszedés, mozgatás.  
Nehézgép-szállító trélerrel fuvarozást vállalok 25t-ig.  
Autópálya-matrica, mobiltelefon feltöltés és e-útdíj 3,5t feletti teherautóknak.  
Aktuális áraink a [www.jozsanet.hu](http://www.jozsanet.hu) weboldalon!

Cím: Józsa, Vállalkozói telephelyek • Tel.: (52) 530-947

**MULTI ALARM**  
**BIZTONSÁGTECHNIKAI ZRT.**  
[www.multialarm.hu](http://www.multialarm.hu)

Riasztórendszerek távfelügyelete már havi 3810 Ft-tól.

Józsa területéről induló járőrszolgálat

- ingyenes felmérés • ingyenes ügyeletre kötés
- ingyen átjelző berendezés (GSM/GPRS átjelző)

További részletekért érdeklődjön az alábbi elérhetőségeken.

Mobil: (30) 689-1214 • Tel./fax: (52) 249-176 • Cím: Debrecen, Árpád tér 37.

**MAXI BÖRZE** **BÚTORSZALON** Folyamatos akciók új bútorainkból

Berta étkező 6 személyes 69 250 Ft-tól • Nílus franciaágy 51 900 Ft-tól  
2 m-es konyhabútor 70 900 Ft-tól • Szafari III. kanapé 56 900 Ft  
Tolóajtós gardróbok nagy választékban, kedvező árban.  
*A megrendelt bútorokat ingyenesen szállítjuk Józsára.*

Használt bútor beszámítás • Hitellehetőség • Lakberendezés • Konyhatervezés  
Cím: Debrecen, Nyugati utca 5-7. (Karát udvar)  
Telefon: (06-70) 778 27 10 • (06-20) 943 20 03 • E-mail: [vamosi@fraktal.hu](mailto:vamosi@fraktal.hu)  
[www.butoroleson-webaruhaz.hu](http://www.butoroleson-webaruhaz.hu)

**FRUIT MARKET AKCIÓ**

Őszibarack: 299 Ft/kg  
Padlizsán: 299 Ft/kg  
Lecsó paprika: 99 Ft/kg  
Csemege kukorica: 69 Ft/db  
Sárgarépa: 199 Ft/kg

Várjuk kedves vásárlóinkat a hét minden napján a Józsa park emeletén

## Júliusi nyertesek



A Józsa Tűzép Kft. benzinkútján júliusban is hetente sorsoltak a 8000 Ft feletti tankolók között.

A júliusi nyertesek: 26. hét: Dobrossi Attila (Józsa, Sillye G. u.) 27. hét: Illyés Antal (Józsa, Szirom u.) 28. hét: Hajas Norbert (Józsa, Berkenye u.) 29. hét: Kerekes József (Józsa, Pál u.). A képen Bélteki Gáborné húzza ki a 28. heti nyertes szelvényt.

## Dr. Dobó Nagy Zsolt állatorvos

Kis- és nagy állatgyógyítás



Elérhetőség 00:00-24:00-ig  
a 06-30/9-555-066 telefonon.

4225 Debrecen, Szirom utca 11.

## Füzesi István

víz-, gáz-, fűtészerező mester

Vállalom családi házak, középületek víz-, gáz, fűtészerezését, valamint csatorna-rendszer kiépítését. Anyagbeszerzés, tervezés.

**Gázipari műszaki biztonsági felülvizsgálat.**

Egyszerűsített gázkészülék csere  
valamint szennyvízbekötés  
teljes ügyintézésel.

Józsa, Barátság utca 6. • (70) 620-2684

**BÜTORKÉSZÍTÉS**

Konyhabútorok • TÁLALÓK • Beszállít munkrészeg  
**ELŐSZOBA BÚTOROK** • Egyedi bútorok készítése  
• Egyedi elbírálások szerint • **A BÚTORLAPTÓL**  
• Választék  
**Ingyenes árajánlat készítés**

BEA MUTATÓTEREM-DEK F. U. 68.  
**TRIPÓ SÁNDOR**  
Tel.: 20/520-2040  
[www.jozsaasztalos.hu](http://www.jozsaasztalos.hu)



# CHINA SHOP

Józsa, Szentgyörgyfalvi út 7.

(Rózsás csárda és a posta között)



Nyitva: hétfő–péntek: 8–18  
szombat: 8–18

## Ékszerek



## Képketrek, díszdobozok



## Játékok



## Háztartási és konyhai, fürdőszobai termékek



Különböző stílusú ruhák kaphatók nálunk:  
török, román, olasz, kínai és vietnámi termékek.  
Cipők, fehérneműk, fürdőruhák, táskák, bőröndök.



**AKCIÓ!**  
**-10%**  
**Nyári ruhák,  
szandálok,  
nadrágok.**

Akció időtartama: augusztus 10–szeptember 10.



Alkalmi  
és sport  
cipők,  
szandálok,  
papucsok,  
női, férfi  
és gyermek  
méretekben



**Megérkeztek az iskolatáskák, füzetek, tollak,  
kicsiknek és nagyoknak.**

